Apprendre le français par le sport avec TV5Monde

Par Yulia Glukhova

Sur le site

Parlons français c'est facile!

TV5MONDE+ A VOUS DE (re)VOIR

- Divertissement / Multi-quiz : Sports
- Parlons français, c'est facile!
- Apprendre / Enseigner
- Information / Sports
- TV5Monde+ / à vous de revoir

Sur le site

Multi-quiz : Sports

Trier par : A-Z date

1 / 3

100 ans de Tour de France - Quiz 2

100 ans de Tour de France - Quiz 1

Roland Garros 2010

Tennis

Connaissez-vous bien Lance Armstrong ?

Marathon des Sables

Rallye Aïcha des Gazelles

Tour du Gabon

Sur le site

Parlons français c'est facile!

Faire de la musculation - *Lexique*

Plus d'un Français sur deux pratique une activité sportive. Mais de quelle manière ?

Tout seul...

La façon la plus facile de **faire du sport**, quand on a la motivation et le courage, c'est de **chausser ses baskets** et d'aller marcher ou courir en ville, dans un parc ou à la campagne. **La marche** et **la course à pied** sont deux des **activités sportives** préférées des Français.

En France, on aime aussi prendre **son vélo** pour **faire du cyclisme** ou **mettre son maillot de bain** pour aller **nager à la piscine**.

...dans une salle de sport...

Les Français fréquentent beaucoup les **salles de sport**. Il y a de nombreux équipements pour **entretenir sa forme physique**, **se muscler** et faire travailler **son rythme cardiaque**.
Des **cours collectifs** sont aussi proposés :
- **de la danse** : **salsa**, **danse orientale**, **capoeira**, **zumba**, etc. ;
- **de l'aérobic**, **du step** ou **de l'aquagym** ;
- **du yoga**, **du Qi Gong** et autres activités de bien-être.

Sur le site

Parlons français c'est facile!

Faire de la musculation - *Lexique*

... ou en club.

Pour pratiquer certains sports, il faut **s'inscrire dans un club** ou une association et payer sa licence chaque année.

Le football est le sport préféré des Français avec presque 2 millions de licenciés. Ensuite, il y a **le tennis**, **l'équitation**, **le judo** et **le basketball**.

Autres mémos de cet atelier

Comment les Français gardent la forme ? - *Culture*

Exprimer son opinion - *Grammaire*

Les jeux liés à ce mémo

Quiz - *Culture* - *Grammaire* - *Lexique*

Tir au mot - *Culture* - *Grammaire* - *Lexique*

Sur le site

Parlons français c'est facile !

Ateliers > L'escrime, quel sport !

Niveau élémentaire

Changer de niveau

L'escrime, quel sport !

Suivez Andréa au gymnase et apprenez à parler du sport et de ses bénéfices.

Cet atelier est issu du webdoc

Comprendre

1. Extrait vidéo

Regardez l'extrait du webdoc. N'hésitez pas à rejouer la vidéo pour vous imprégner de la situation.

2. Exercices

Accéder

Vous avez tout compris ? Vérifiez votre compréhension de l'extrait en réalisant les exercices.

3. Mémos

Accéder

Des explications simples et des exemples issus du webdoc pour comprendre la culture, le lexique, la grammaire ou la phonétique.

4. Jeux

Accéder

Entraînez-vous en jouant avec les mots, les situations et les sujets abordés dans les mémos.

5. Défi

Accéder

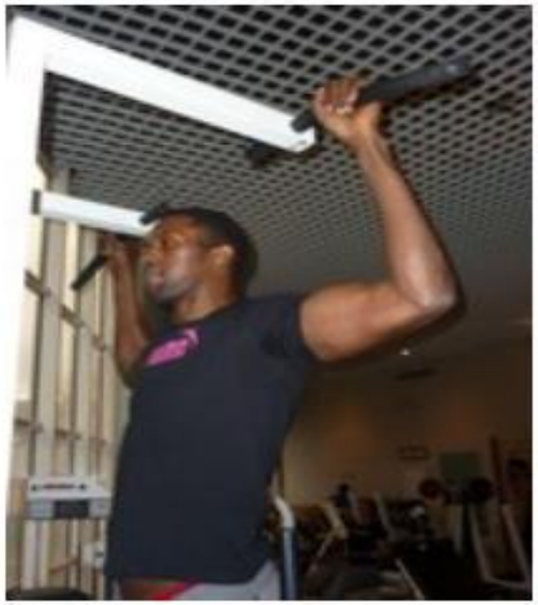
Expérimentez en situation réelle ce que vous avez appris dans l'atelier.

Sur le site

Parlons français c'est facile!

Les exercices sans matériel

- **faire des pompes** pour travailler les muscles des bras ;



- **faire des tractions** pour renforcer les muscles des bras et du dos ;

- **faire des redressements** ou **le pédalo** pour faire ressortir les muscles de l'abdomen.

Sur le site

Parlons français c'est facile!

Le matériel

- le vélo d'intérieur

- les poids, les haltères

- le tapis de course

- le steppeur

- le rameur

Sur le site

Information

TV5MONDE

EUROPE WEBSITE

- Météo
- Dictionnaire
- Les JT

Nous suivre

Programmes | Information | Langue française | Divertissement | Pratique | TV5MONDE+

Rechercher sur le site

Accueil information

- Les JT
- L'oeil de la rédaction
- Les dernières dépêches
- Terriennes
- Nouvelles technologies
- Sports
- Sciences
- Météo
- Le dessin du jour par Ali Dilem
- Décryptage, par Slimane Zeghidour

64' LE MONDE EN FRANCAIS
Le grand rendez-vous d'information chaque soir à 18h

TERRIENNES
Le site francophone sur la condition des femmes dans le monde

L'INFO EN CONTINU
Découvrez tous nos journaux en continu !

Les émissions de la rédaction

- 21ème siècle
- 64' - Le monde en français
- 7 jours sur la planète
- Afrique Presse
- C'est ça l'Europe ?!
- Coup de pouce pour la planète
- Et si vous me disiez toute la vérité
- Internationales
- Le journal de l'économie
- Kiosque
- L'invité
- Le Bar de l'Europe
- Maghreb Orient Express

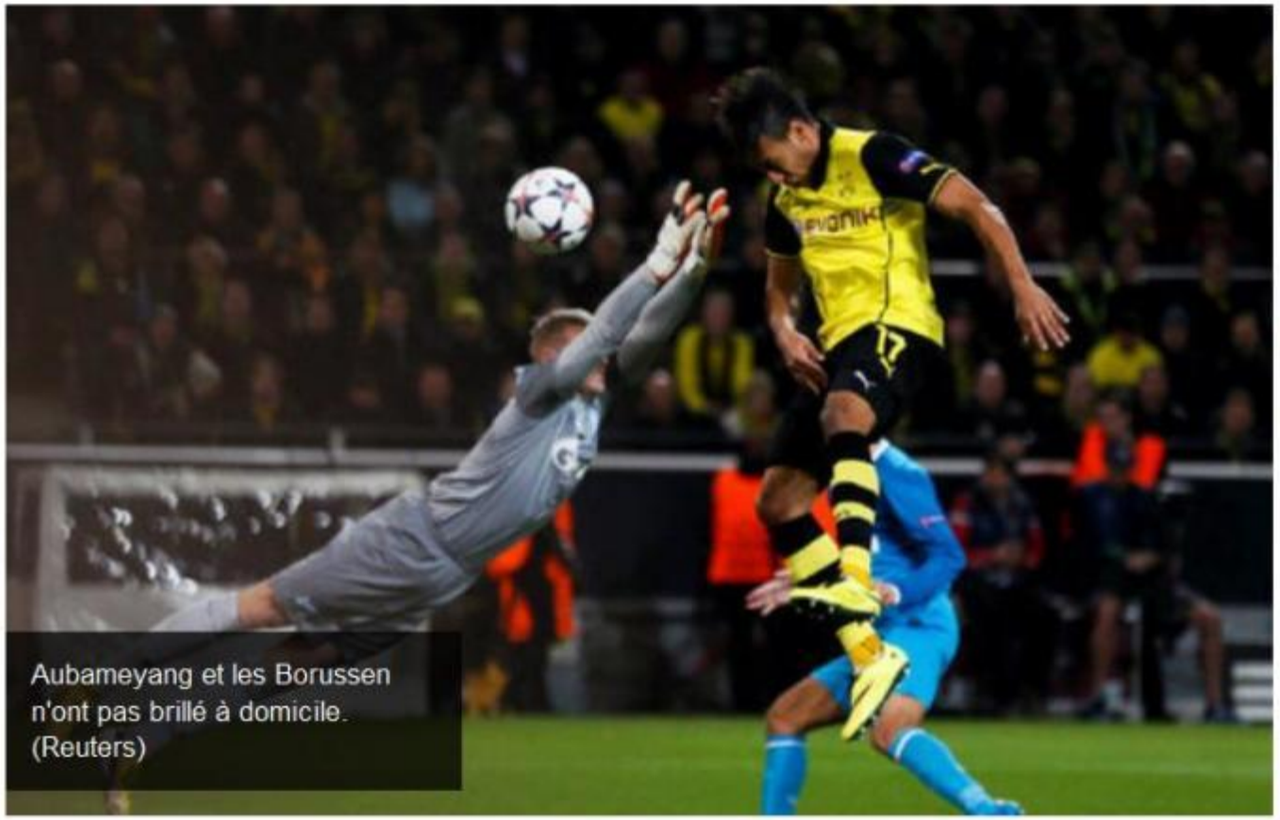
Sur le site

Information

SPORTS | Football | Tennis | Basket | Sports US | Rugby | Golf | F1 | Auto-moto | Ski | Cyclisme | Hand | Voile | Autres | RESULTATS EN DIRECT

Ligue des Champions › Résultats | Calendrier | Palmarès | Buteurs | Gpe A | Gpe B | Gpe C (PSG) | Gpe D | Gpe E | Gpe F (OM) | Gpe G | Gpe H

Dortmund sans gloire



Aubameyang et les Borussen n'ont pas brillé à domicile. (Reuters)

Par Yannick Sagorin
Publié le 19 mars 2014 à 22h35
Mis à jour le 20 mars 2014 à 10h46

Vainqueur 2-4 à Saint-Pétersbourg à l'aller, Dortmund n'avait pas grand-chose à craindre de son huitième de finale retour contre le Zénith, ce mercredi soir, au Signal Iduna Park. Sans trembler, certes, les Borussen se sont tout de

Les chiffres clés

Borussia Dortmund 1
Zénith Saint-Pétersbourg 2

+ Le match à la loupe

Zénith Saint-Pétersbourg
Ligue des champions

Borussia Dortmund
Ligue des champions

Et aussi

- Les 8e de finale

Concours Football

Remportez des maillots dédicacés de l'équipe de France et d'équipes de Ligue 1 !

LES DÉPÊCHES

- PSG: Blanc n'a pas de préférence
- Man Utd-Evra: "On peut faire quelque chose de grand"
- Dortmund-Klopp: "Les joueurs méritent de jouer les quarts"
- Zénith-Semak: "Une vraie déception"
- Chelsea: Hazard maltraité par Chedjou ?
- Man Utd: Valencia, ça gonfle ! (Photo)
- Dortmund-Aubameyang: "Le PSG ? Ça serait pas mal..."

+ Plus de scans

1 2 3 4 5

Sur le site

L'œil de la rédaction

Tous les grands sujets d'actualité développés par nos journalistes

Sports

Les autres rubriques

- La une
- Monde
- France
- Francophonie
- Littérature
- Afrique
- Economie/finances
- Politique
- Sport
- Culture/art de vivre
- Faits divers
- Nouvelles technologies
- Média
- Science
- Médecine/santé
- Les gens
- Insolite
- La galerie
- Environnement
- Société
- Vidéographies

PSG: prime d'un million en cas de sacre en Ligue des Champions

PARIS (AFP) - 20.03.2014 10:58

L'attaquant du PSG Zlatan Ibrahimovic (g) applaudit à l'issue de la victoire contre Saint-

Sur le site

Information

- La une
- Monde
- France
- Francophonie
- Littérature
- Afrique
- Economie/finances
- Politique
- Sport
- Culture/art de vivre
- Faits divers
- Nouvelles technologies
- Média
- Science
- Médecine/santé
- Les gens
- Insolite
- La galerie
- Environnement
- Société
- Vidéographies

L'œil de la rédaction

Tous les grands sujets d'actualité développés par nos journalistes

Fiche d’exercices / Vidéographies

- Nom du sport
- Type de sport → individuel ou/et collectif
- Lieu de pratique → intérieur ou/et extérieur
- Matériel
- Objectif
- Contrainte
- Âge minimum pour commencer

Fiche d’exercices / Vidéographies

- Nom du sport → ***ski de fond***
- Type de sport → individuel ou/et collectif
- Lieu de pratique → intérieur ou/et ***extérieur***
- Matériel → *les deux types de* ***ski*** *(classique et skating)* ***+ les bâtons de ski de fond***
- Objectif → la course ***contre la montre*** / course de ***relais***
- Contrainte → nécessite la plus forte puissance respiratoire
- Âge minimum pour commencer

Fiche d’exercices / Vidéographies

	Vrai	Faux	?
1) C’est un sport olympique dès la mise en place des Jeux olympiques d'hiver en 1924.			
2) Il se pratique sur des terrains enneigés plats ou vallonnés.			
3) La technique dite « classique » est appelée le pas de patineur.			
4) Les skieurs privilégient la technique du pas alternatif .			
5) Il y a des courses avec départ groupé.			
6) Lors des JO il y a autant d'épreuves masculines que féminines.			
7) Le sprint commence par une course contre la montre.			
8) Le skiathlon est composé de deux parcours.			
9) Le temps de changement de matériel fait partie de l'épreuve.			
10) L’épreuve féminine de 30 km est effectuée en style classique.			
11) Les skis pour le style libre sont plus longs que ceux pour le classique.			
12) Les bâtons sont plus longs en classique qu’en libre.			
13) Les chaussures sont rigides.			
14) La combinaison en lycra est moulante et légère.			

Pour aller plus loin

Le ski de fond est un sport d'hiver de la famille du ski nordique

Il a inspiré d'autres disciplines telles que

le biathlon (combinaison du tir à la carabine et du ski de fond)

le saut à ski

le combiné nordique (combinaison du saut à ski et du ski de fond)

Pour aller plus loin

Martin Fourcade

Jason Lamy-Chappuis

La malédiction des porte-drapeaux français: champion olympique en titre, *Jason Lamy-Chappuis* termine à la 35 place. Tous les porte-drapeaux tricolores ont échoué comme lui aux JO été comme hiver depuis 2002.

Sur le site

APPRENDRE LE FRANÇAIS AVEC TV5MONDE

Je choisis mon niveau

A1 débutant | A2 élémentaire | B1 intermédiaire | B2 avancé

APPRENDRE LE FRANÇAIS AVEC TV5MONDE

TCF Test de Connaissance du Français

Rechercher par mot-clé...

≡ REC

J'aime 19 Tweeter 2

Ça bouge en Bretagne

NIVEAU A2 élémentaire • LE THÈME Tourisme • COLLECTION Ça bouge en France
COMPÉTENCES 5 exercices : 1 Regarder, 2 Écouter, 1 Vocabulaire (sport), 1 Grammaire (à + le / de + le)

Peut-être connaissez-vous déjà cette région ? Pour le vérifier, regardez cette vidéo, concentrez-vous sur les images et sélectionnez les endroits et les sports associés à cette région. Lisez tout d'abord attentivement les mots du tableau ci-dessous.

Sur le site

APPRENDRE LE FRANÇAIS AVEC TV5MONDE

TRANSCRIPTION

Traduction fournie par Google™

1 Dans cette vidéo, quels endroits représentatifs de cette région voyez-vous ?

- ☐ un port
- ☐ une ville
- ☐ un château
- ☐ une forêt
- ☐ la mer
- ☐ un festival
- ☐ la montagne

2 Et quels sport pouvons-nous pratiquer dans cette région ?

- ☐ le voilier
- ☐ le surf
- ☐ le kayak
- ☐ la randonnée
- ☐ le golf
- ☐ la plongée
- ☐ le ski nautique
- ☐ le vélo

Sur le site

APPRENDRE LE FRANÇAIS AVEC TV5MONDE

Écoutez, en Bretagne, ce sont les rois _____ sports de glisse ! Il y a l'embarras du choix. Il faut savoir qu'en Bretagne, ils sont assez chanceux... À la pointe de la Torche, on peut aussi bien faire _____ surf, quand il y a du vent, _____ planche à voile, _____ char à voile.

Pour ceux qui préfèrent les petites vagues, ils peuvent faire _____ kayak de mer dans le golfe du Morbihan, c'est plus tranquille.

Pour tout ceux qui n'apprécient pas les sports nautiques, il y a aussi des activités à faire à terre, ne vous inquiétez pas ! Comme par exemple _____ randonnée dans la forêt enchantée de Brocéliande. Et sur l'île aux Moine, on peut aussi faire _____ vélo et admirer de beaux paysages.

En Bretagne, ce sont aussi les rois _____ musique et de la fête ! Pour en profiter, il faut aller à Rennes et au festival des Vieilles Charrues. Maintenant, c'est à vous de choisir !

Sur le site

APPRENDRE LE FRANÇAIS AVEC TV5MONDE

Écoutez, en Bretagne, ce sont les rois des sports de glisse ! Il y a l'embarras du choix. Il faut savoir qu'en Bretagne, ils sont assez chanceux... À la pointe de la Torche, on peut aussi bien faire du surf, quand il y a du vent, de la planche à voile, du char à voile.

Pour ceux qui préfèrent les petites vagues, ils peuvent faire du kayak de mer dans le golfe du Morbihan, c'est plus tranquille.

Pour tout ceux qui n'apprécient pas les sports nautiques, il y a aussi des activités à faire à terre, ne vous inquiétez pas ! Comme par exemple de la randonnée dans la forêt enchantée de Brocéliande. Et sur l'île aux Moine, on peut aussi faire du vélo et admirer de beaux paysages.

En Bretagne, ce sont aussi les rois de la musique et de la fête ! Pour en profiter, il faut aller à Rennes et au festival des Vieilles Charrues. Maintenant, c'est à vous de choisir !

Sur le site

APPRENDRE LE FRANÇAIS AVEC TV5MONDE

Vous l'avez constaté, la Bretagne est le paradis des sportifs ! Mais justement, comment les appelle-t-on ? Pour chaque sport, retrouvez dans la grille le nom des sportifs correspondant.

Traduction fournie par Google™

A	M	X	V	H	R	G	S	W
Z	R	Y	B	U	U	N	O	E
E	U	X	A	Y	E	P	D	T
T	E	H	I	U	N	J	H	S
S	F	U	G	Q	N	C	A	I
I	R	D	N	V	O	C	S	K
L	U	Y	E	K	D	C	K	A
C	S	F	U	N	N	X	C	Y
Y	B	W	R	T	A	P	K	A
C	P	T	C	Z	R	X	B	K

1 Définition

Il pratique le kayak de mer. C'est un...

OK

Sur le site

APPRENDRE LE FRANÇAIS AVEC TV5MONDE

Vous l'avez constaté, la Bretagne est le paradis des sportifs ! Mais justement, comment les appelle-t-on ? Pour chaque sport, retrouvez dans la grille le nom des sportifs correspondant.

A	M	X	V	H	R	G	S	W
Z	R	Y	B	U	U	N	O	E
E	U	X	A	Y	E	P	D	T
T	E	H	I	U	N	J	H	S
S	F	U	G	Q	N	C	A	I
I	R	D	N	V	O	C	S	K
L	U	Y	E	K	D	C	K	A
C	S	F	U	N	N	X	C	Y
Y	B	W	R	T	A	P	K	A
C	P	T	C	Z	R	X	B	K

1 Définition

Il pratique le kayak de mer. C'est un...

Traduction fournie par Google™

REPRENDRE L'EXERCICE

Sur le site

J'aime 18 Tweeter 0

Bretagne, France

De la magie de la forêt de Brocéliande aux sports de glisse à la Pointe de la Torche, 1000 raisons pour visiter la Bretagne.
Découvrir la culture celtique et les festivals de Bretagne.

Publié le 02/02/2013 - Modifié le 26/09/2013

À PROPOS | LIENS | TRANSCRIPTION | INTÉGRER

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

A2 ÉLÉMENTAIRE

- Écouter
- Lire
- Vocabulaire : sport
- Grammaire : à + le / de + le
- Parler
- Culture(s)

Fiche enseignant (PDF, 177 Ko)
Fiche enseignant (DOC, 71 Ko)
Fiche apprenant (PDF, 94 Ko)
Fiche apprenant (DOC, 56 Ko)

B1 INTERMÉDIAIRE

- Regarder
- Écouter
- Lire
- Grammaire : adverbes de temps, superlatif
- Parler
- Écrire
- Culture(s)

Fiche enseignant (PDF, 201 Ko)
Fiche enseignant (DOC, 75 Ko)
Fiche apprenant (PDF, 88 Ko)
Fiche apprenant (DOC, 59 Ko)

Pour aller plus loin

Yoann Gourcuff,

né le 11 juillet 1986 à Plœmeur dans le Morbihan, est un footballeur international français qui évolue au poste de meneur de jeu à l'Olympique lyonnais.

Éric Tabarly
est un navigateur breton, né le 24 juillet 1931 à Nantes et mort le 13 juin 1998 à la suite d'une chute à la mer1. Officier marinier pilote de l'aéronautique navale, puis officier de marine jusqu'au grade de capitaine de vaisseau2, il se passionne très tôt pour la course au large et remporte plusieurs courses océaniques telles l'Ostar en 1964 et 1976, mettant fin à la domination anglaise dans cette spécialité. Il forme toute une génération de coureurs océaniques et contribue par ses victoires au développement des activités nautiques en Bretagne et en France.

Pour aller plus loin

Le stand up paddle est devenu en quelques temps un sport très pratiqué. **Le SUP** c'est tout simplement aller sur l'eau et s'amuser, que ce soit pour surfer des vagues ou pour se balader.

Le Finistère est le théâtre de nombreuses compétitions d'envergure dans le domaine des sports de Glisse. la renommée de **La Pointe** de **La TORCHE** dans le monde du windsurf, du kitesurf ou encore du surf a largement dépassé nos frontières.

Pour aller plus loin

Le Stand up paddle (en abrégé SUP) est un sport pratiqué debout à l'aide d'une planche de surf et d'une pagaie.

Pagaie (f)
a) rame à une ou deux palettes, avec laquelle les Indiens d'Amérique font avancer leur pirogue.
b) engin de propulsion en canoë (pagaie simple) ou en kayak (pagaie double).

Pour aller plus loin

L'Ile de Ré, un des joyaux de la Charente-Maritime sur la côte Atlantique: http://www.iledere.com/

- ***Ce sport est né .....***
- ***Le principe de ce sport est.....***
- ***Le pagaie sert à.....***
- ***Quel est l'avantage de l'activité?***
- ***Qu'est-ce qu'une activité de remise en forme?***
- ***Pourquoi cette discipline est-elle ludique?***
- ***Est-ce que c'est une activité facile à pratiquer?***

Surf (m)
Surf des neiges
Sky-surf
Kitesurf
*****
Ski nautique
Monoski
Jet-ski
Faire de la voile/ Char à voile

Sur le site

TV5MONDE+
A VOUS DE (re)VOIR

ART ET CULTURE | DECOUVERTE / EVASION | DIVERTISSEMENT | DOCUMENTAIRES | ECONOMIE / POLITIQUE
ENVIRONNEMENT | HUMOUR | INFORMATION | MAGAZINES | MUSIQUE | SOCIETE | SPORT

1 - ... - 4 - 5 - 6 -

PAGE PRECEDENTE

LA ROUTE DES PRINCES: JOURNEE DU 15/06/2013
jeu, 20 juin. 2013, 00h GMT

LA ROUTE DES PRINCES: JOURNEE DU 14/06/2013
jeu, 20 juin. 2013, 00h GMT

LA ROUTE DES PRINCES: JOURNEE DU 13/06/2013
jeu, 20 juin. 2013, 00h GMT

LA ROUTE DES PRINCES: JOURNEE DU 12/06/2013
jeu, 20 juin. 2013, 00h GMT

PRENEZ + L'AIR !: PRENEZ + L'AIR-EP099-DRYTOOLING
lun, 10 juin. 2013, 04h GMT

PRENEZ + L'AIR !: PRENEZ + L'AIR-EP098-CIMGO
ven, 07 juin. 2013, 04h GMT

PRENEZ + L'AIR !: PRENEZ + L'AIR-EP097-CASCADE
jeu, 06 juin. 2013, 04h GMT

PRENEZ + L'AIR !: PRENEZ + L'AIR-EP096-POEME A LOU
mer, 05 juin. 2013, 04h GMT

PRENEZ + L'AIR !: PRENEZ + L'AIR-EP095-MOTOBALL
mar, 04 juin. 2013, 04h GMT

PRENEZ + L'AIR !: PRENEZ + L'AIR-EP092-DRIVE...
jeu, 30 Mai. 2013, 04h GMT

PRENEZ + L'AIR !: PRENEZ + L'AIR-EP090-CANNI...
mar, 28 Mai. 2013, 04h GMT

PRENEZ + L'AIR !: PRENEZ + L'AIR-EP088-HORSEBALL
ven, 24 Mai. 2013, 04h GMT

PRENEZ + L'AIR !: PRENEZ + L'AIR-EP087-CHIEN DE...
jeu, 23 Mai. 2013, 04h GMT

PAGE SUIVANTE

Fiche d’exercices

TV5MONDE+
A VOUS DE (re)VOIR

- Nom du sport
- Type de sport → individuel ou/et collectif
- Lieu de pratique → intérieur ou/et extérieur
- Matériel
- Objectif
- Contrainte
- Âge minimum pour commencer

Fiche d'exercices

TV5MONDE+
A VOUS DE (re)VOIR

- Nom du sport: *beach-volley*
- Type de sport → individuel ou/et *collectif*
- Lieu de pratique → intérieur ou / et *extérieur*
- Matériel : *un filet, un ballon, une plage (ou un terrain recouvert de sable)*
- Objectif: *marquer les points*
- Contrainte: *demande de gros efforts / le sable*
- Âge minimum pour commencer: *6 ans*

En vous aidant du reportage, retrouvez l'image qui illustre chaque mot.

changement de côté	**le ballon**	**le filet**	**marquer un point**	**le service**

Fiche d’exercices

	Vrai	Faux	?
1) Le beach-volley est apparu aux États-Unis il y a 20 ans.			
2) Le beach-volley est une discipline olympique.			
3) Sur les plages il y a peu de terrains de beach-volley.			
4) C’est un sport opposant deux équipes composées de deux joueurs.			
5) Le terrain de salle est plus grand que celui de beach-volley.			
6) Au beach-volley les sets se jouent en 25 points.			
7) Les équipes changent de côté tous les 7 points marqués.			
8) Ce sport développe la capacité motrice.			
9) Les joueurs qui jurent sont sanctionnés.			
10) C’est un sport fair-play.			

Fair-play (m) - Pratique du sport dans le respect des règles, de l'esprit du jeu et de l'adversaire.